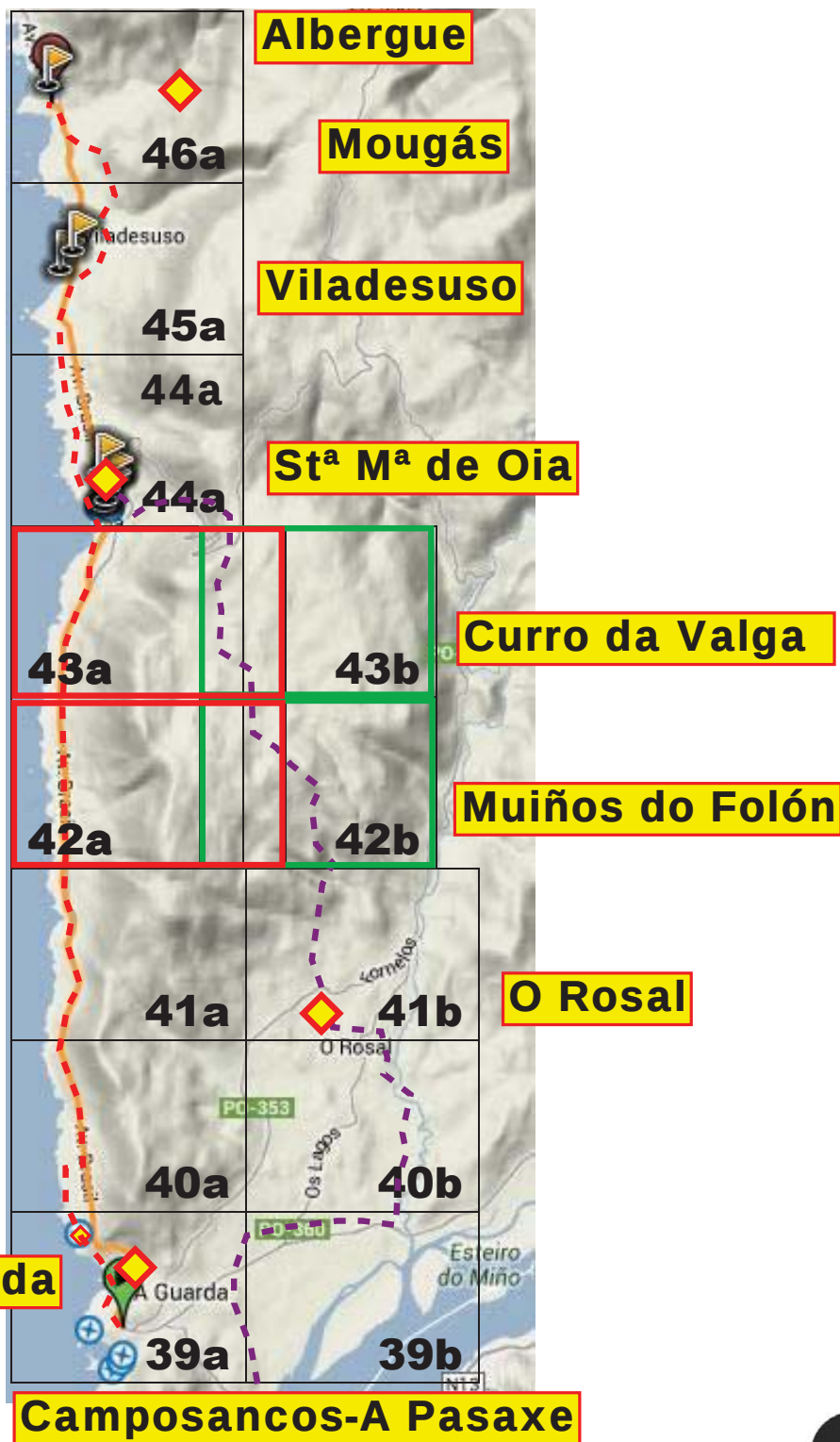


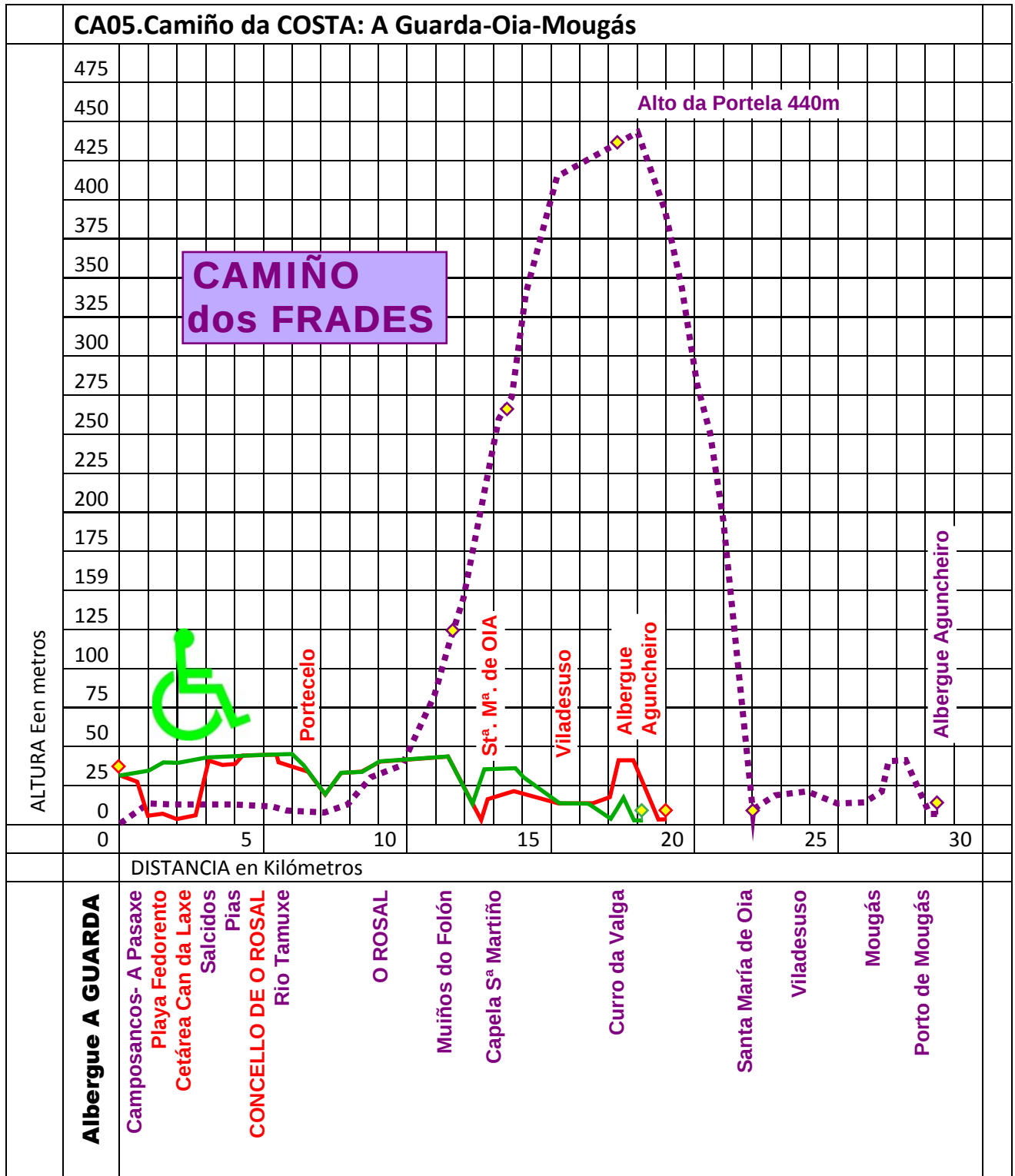
CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás



**CA
05**



CA05.Cº. da COSTA/Cº. ACCESIBLE: A Guarda-Porto Mougás



MAPAS GOOGLE/TRACKS

CA05d.Cº DA SERRA DA GROBA: Cº dos Frades-Rota Máxica-GR54

<https://www.google.es/maps/ms?msa=0&msid=202019815717427290013.0004f34f05bee79d27694>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6222590>

CA05c.Cº. ACCESIBLE: A Guarda-Mougás

<https://www.google.es/maps/ms?msa=0&msid=202019815717427290013.0004f2a8df9162efe1790>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6132606>

CA05b-Cº da COSTA: de Caminha a Mougás

<https://www.google.es/maps/ms?msa=0&msid=213153278648001986362.0004d7f3d38b20cb01916>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2617828>

CAMIÑO DOS FRADES: A Guarda - O Rosal - St^a. María de Oia

Se incluye en ésta edición el Sendero denominado Camiño dos Frades, utilizado por los monjes del Monasterio de St^a. M^a. de Oia para llegar a sus granjas en el territorio del actual Municipio de O Rosal, y antiguo Monasterio de Loureza. Junto con la senda del PRG-160 en A Guarda y el Sendero de Pescadores a orillas del Rio Tamuxe, constituye una excelente alternativa al Camiño da Costa por su calidad monumental.

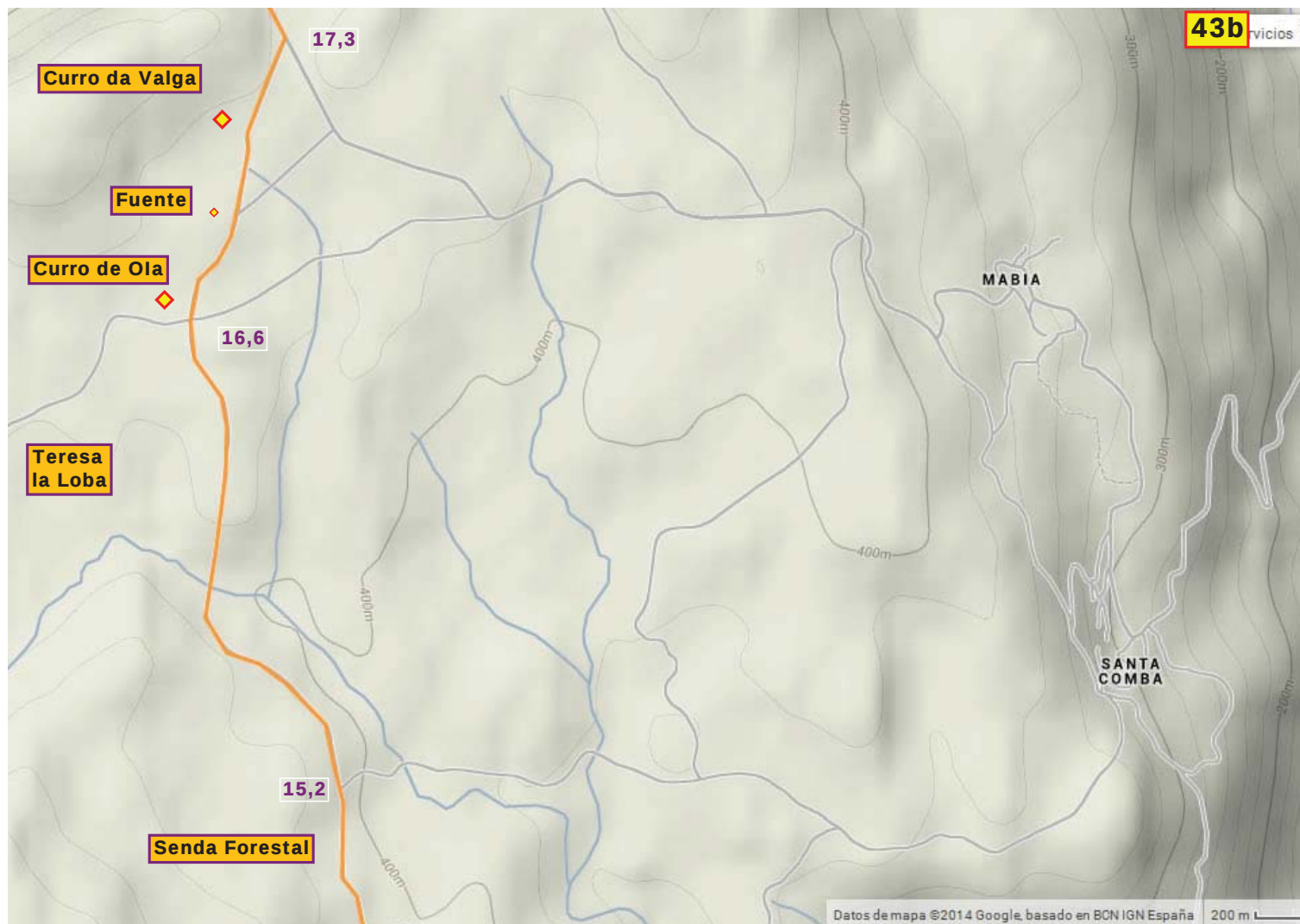
Se inicia en el embarcadero del Ferry de Caminha a Camposancos, a través de los paisajes y reservas de aves a orillas de la Foz do Miño. Cruza las Parroquias de Salcidos y Pias, repletos de Cruceiros y Alminhas.

Alcanza el Rio Tamuxe en Tabagón donde encontramos molinos y fábricas del XIX, movidas por la fuerza del agua. Más arriba la Plaza Mayor con el edificio del Concello de **O Rosal** y la Iglesia Parroquial. De nuevo los Cruceiros jalonan **O Caminho dos Frades** hasta el conjunto etnográfico de Os **Muiños do Folón e Picón**. Desde aquí es deslumbrante la panorámica sobre el Valle del Rio Minho.

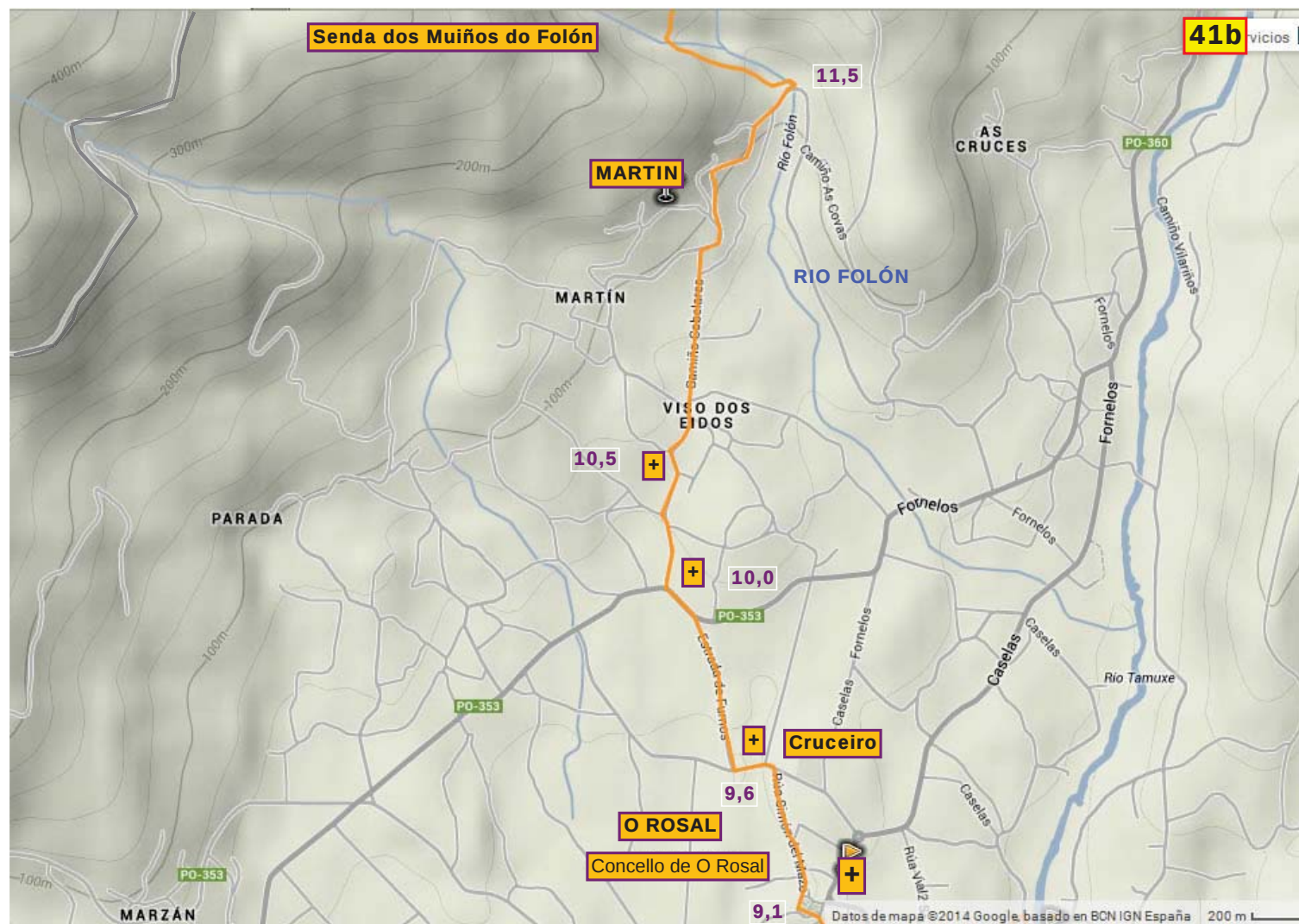
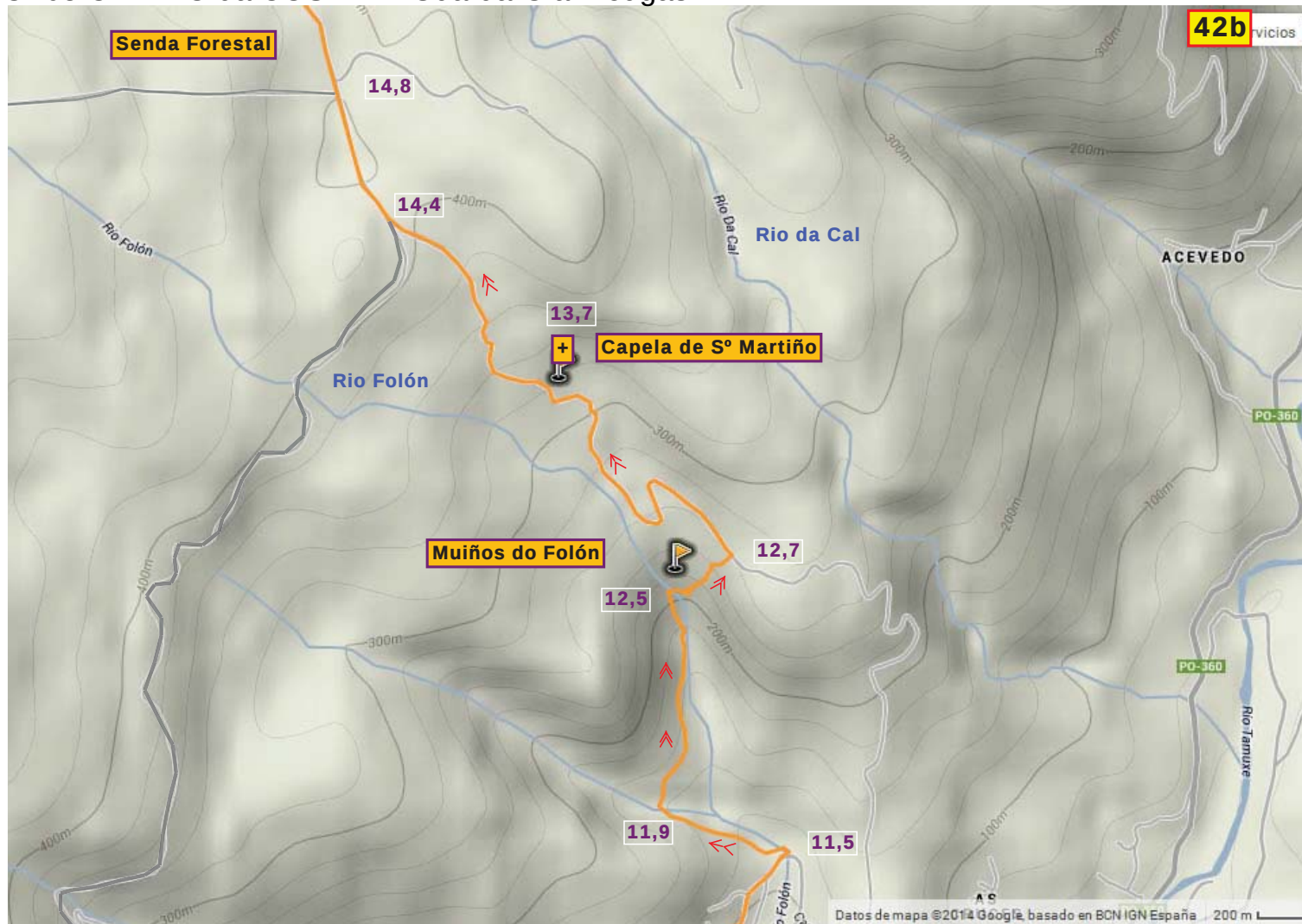
Una fuerte pendiente que serpentea entre los molinos o azenhas, conduce hasta la Capela de **S^o. Martiño**. Más arriba los senderos forestales conducen a parajes míticos, como Teresa la Loba, Alto do Castelo, Curro de Oia y **Curro da Valga**.

Por fin, desde el Alto da Portela emprendemos un prolongado descenso dominando la panorámica Atlántica del Valle de Oia.

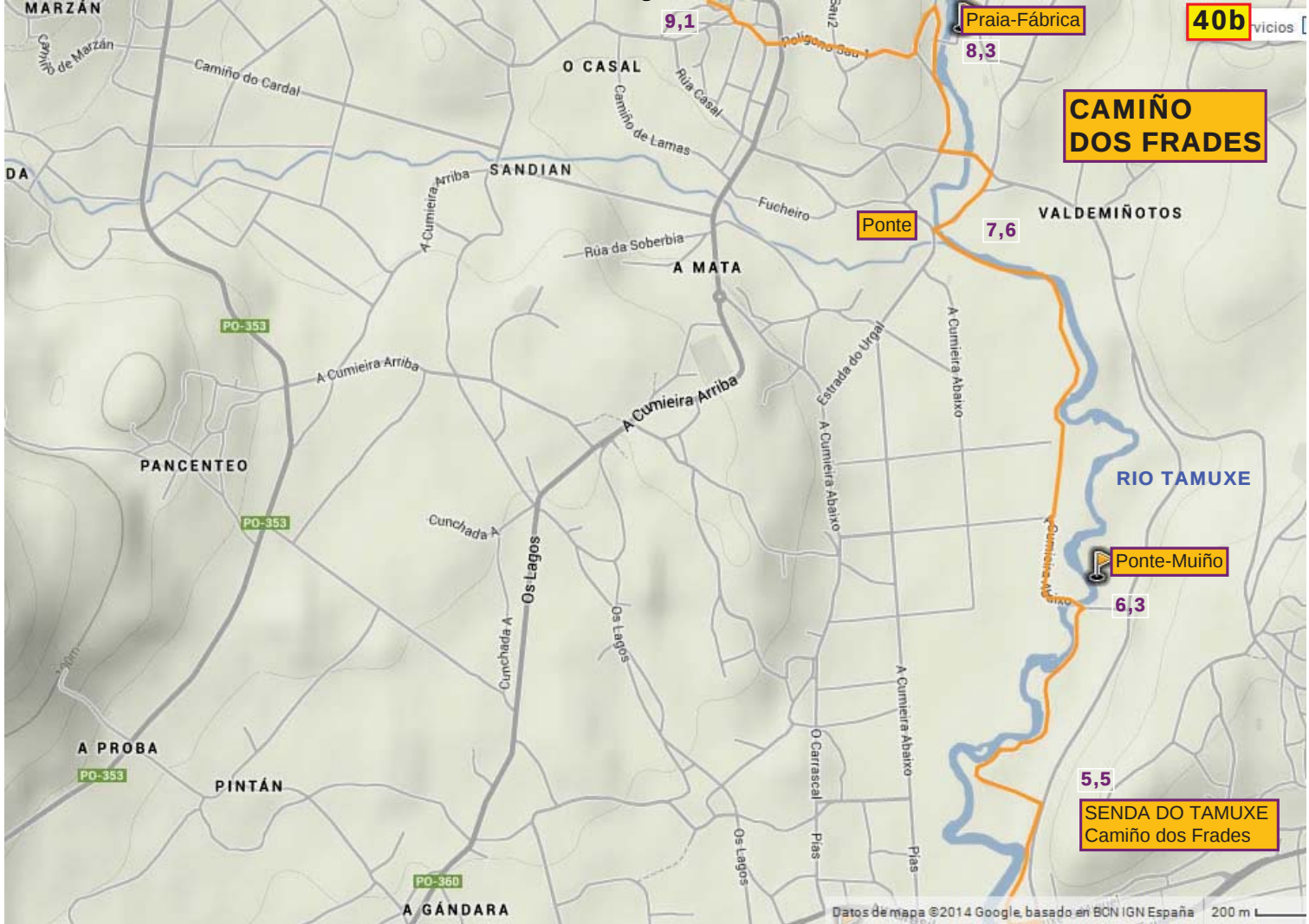
Faltan todavía 7 Km hasta el Albergue Aguncheiro en o Porto de Mougás



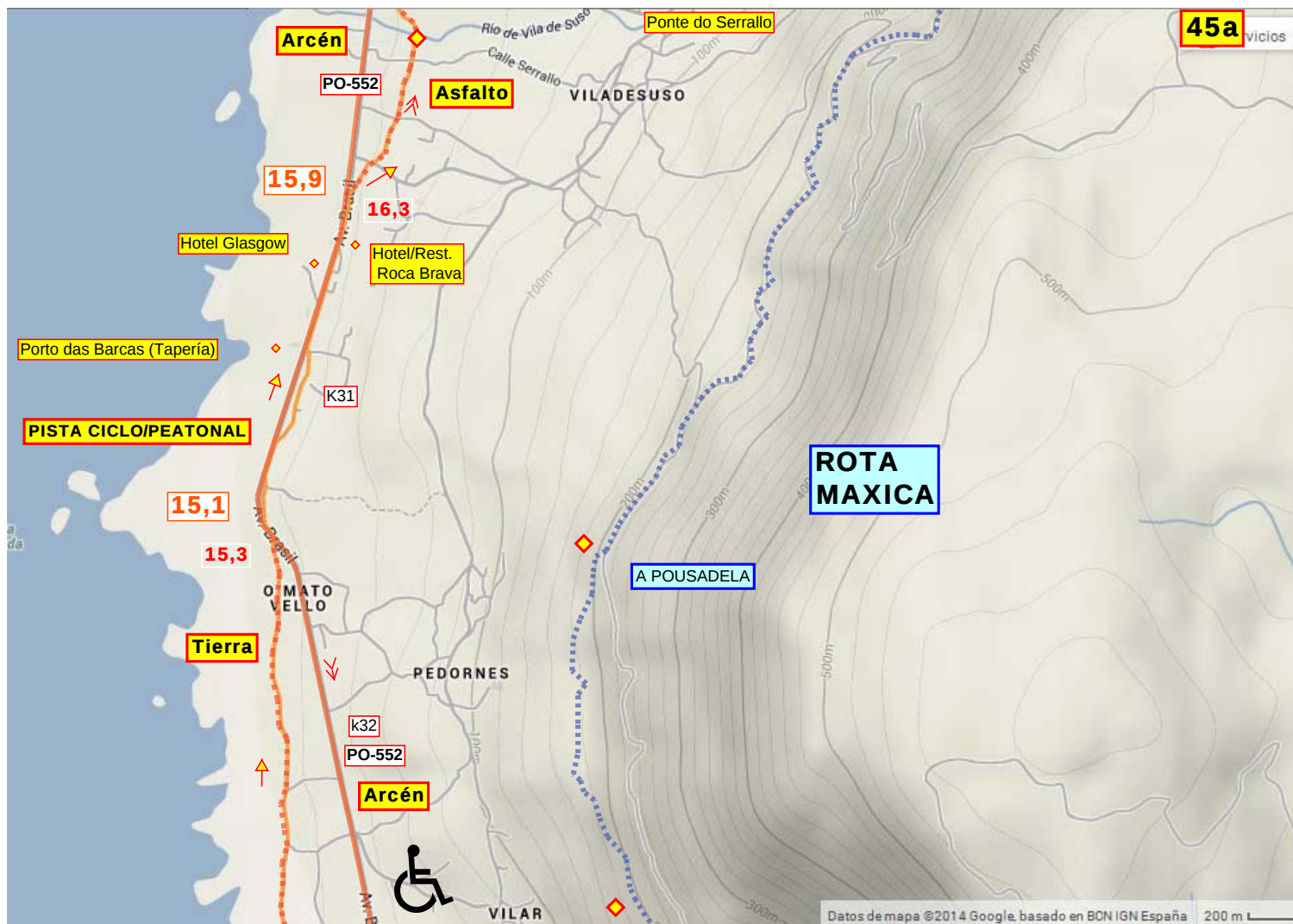
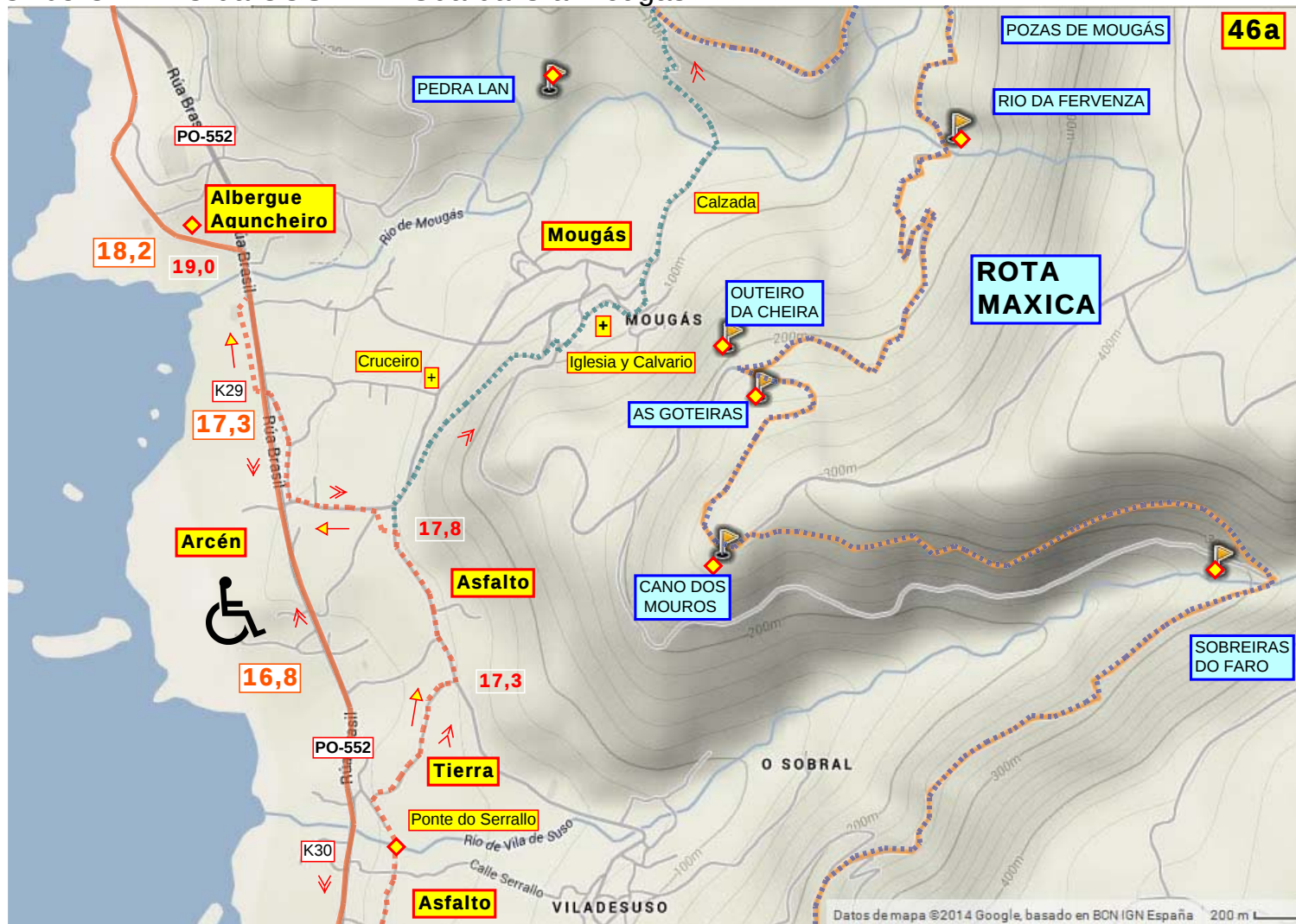
CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás



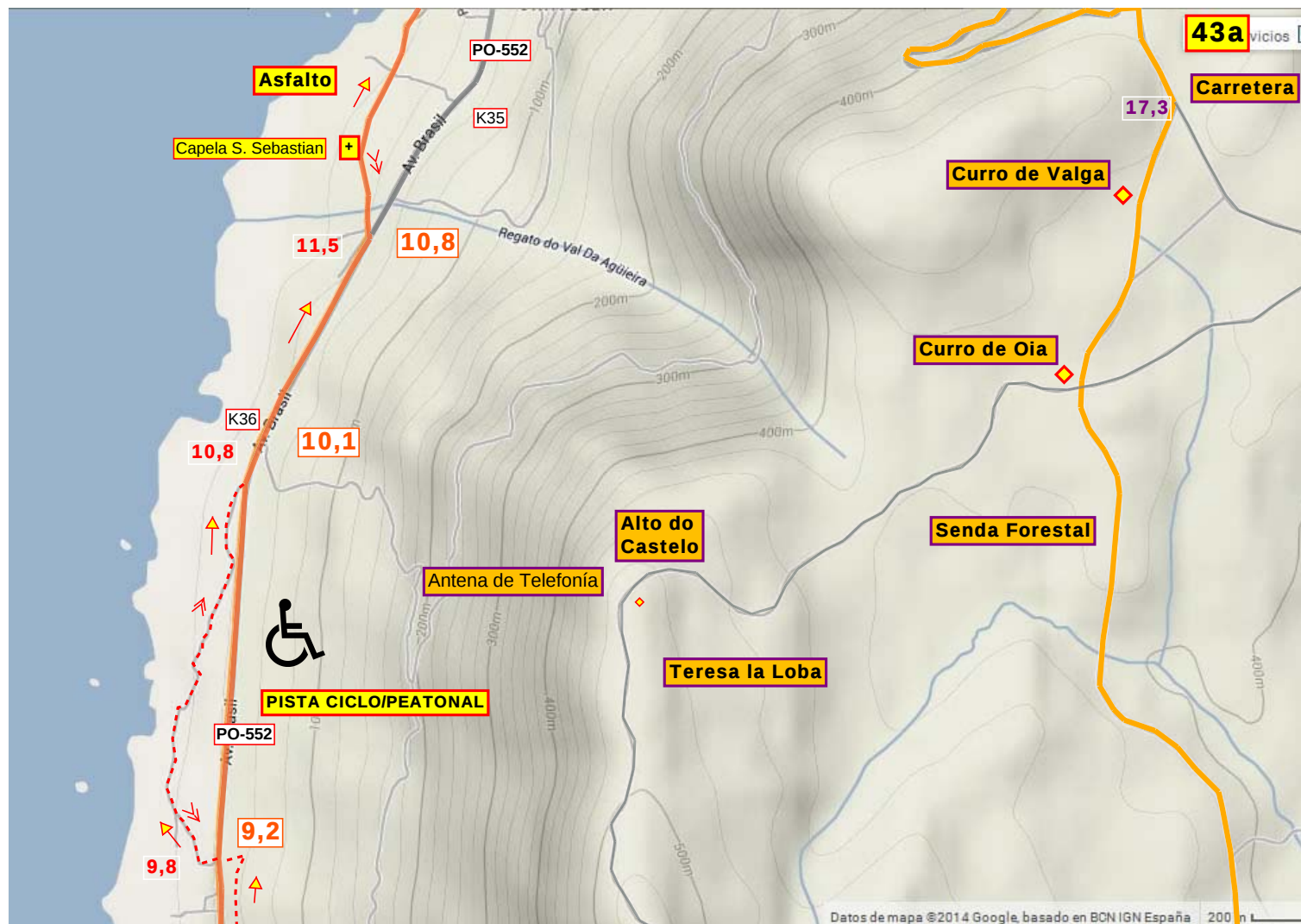
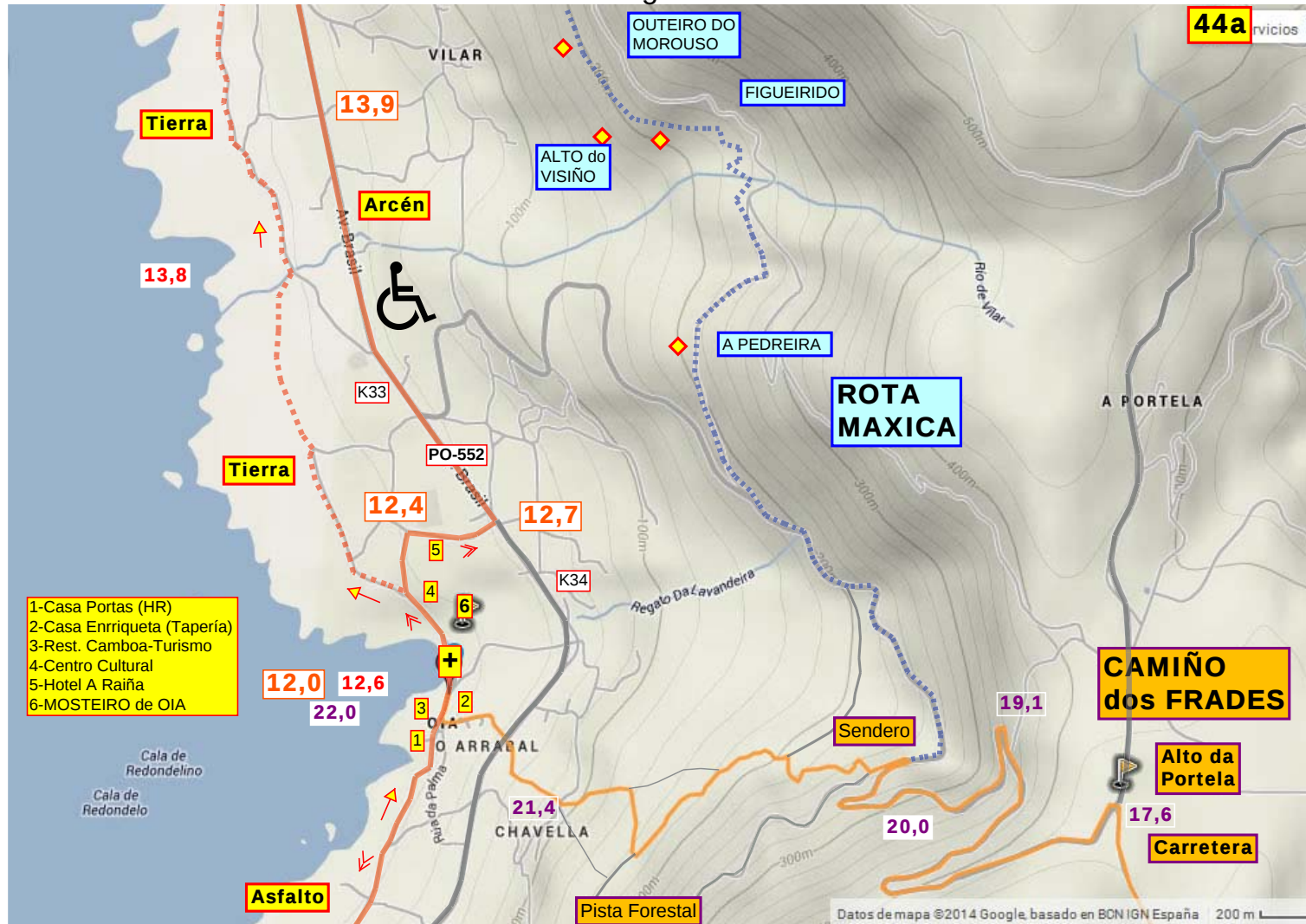
CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás



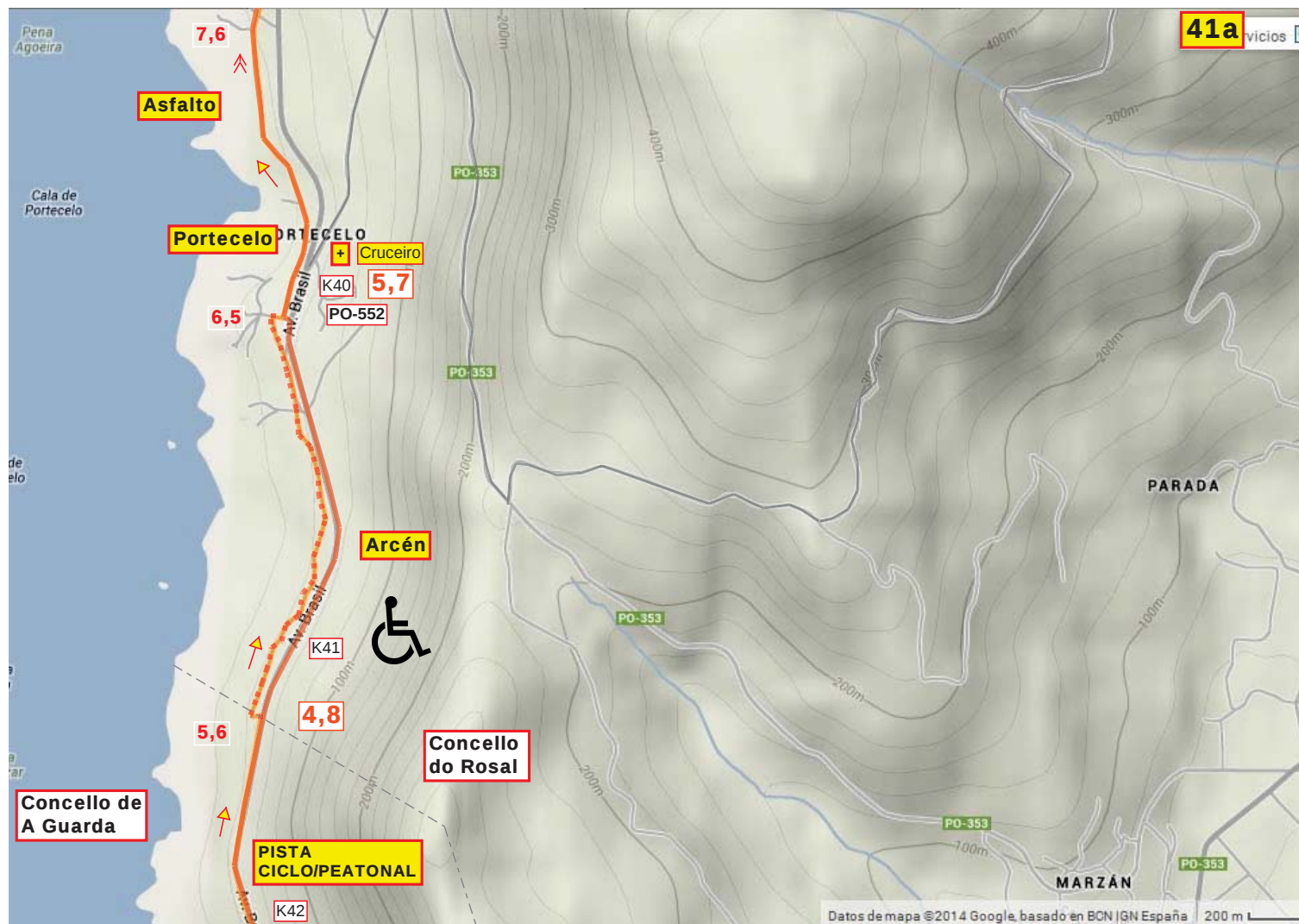
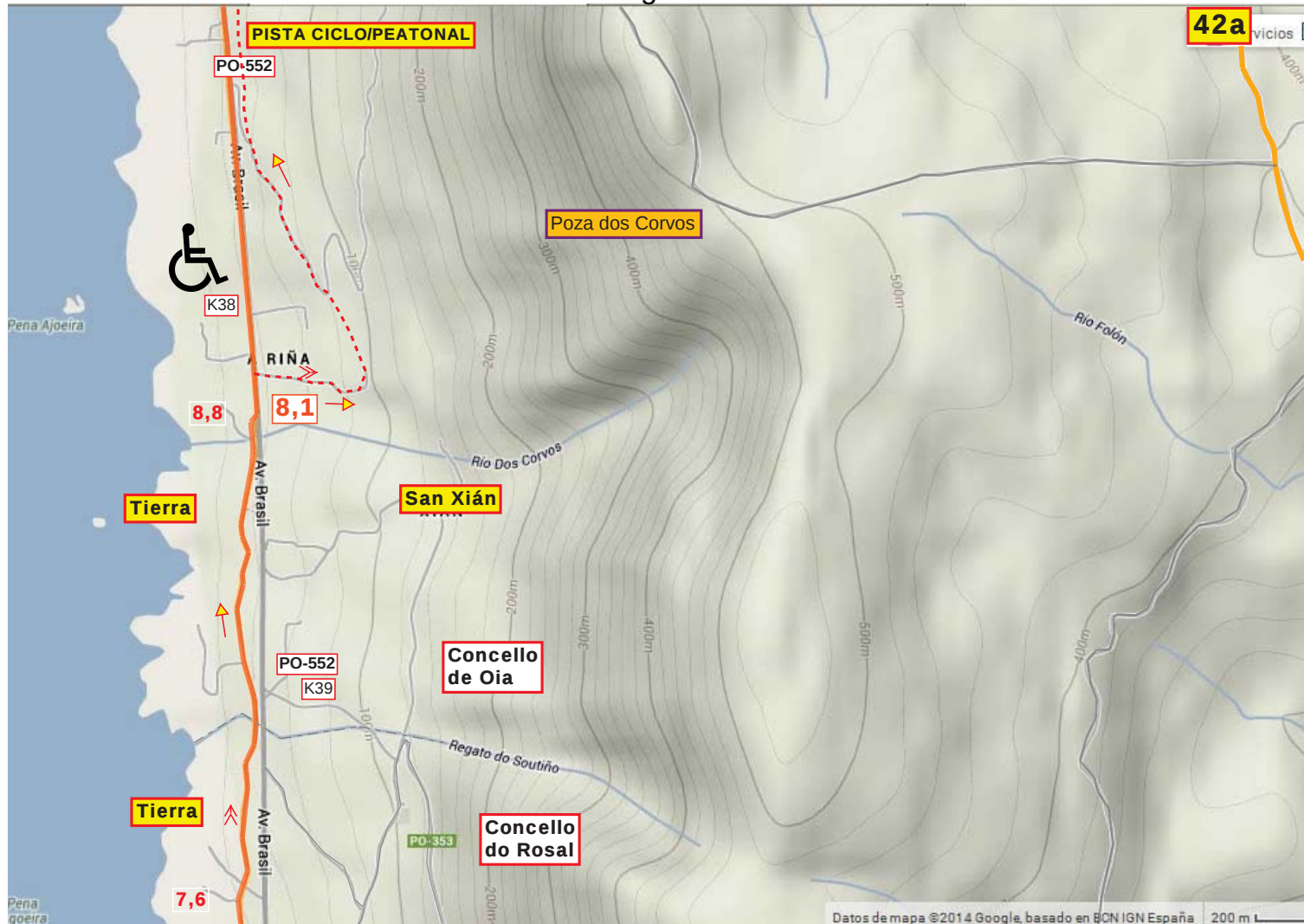
CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás



CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás



CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás



CA05.CAMIÑO da COSTA: A Guarda-Oia-Mougás

